



Für Ingrid – Abschiednehmen – nach vorne schauen

Liebe Berit, liebe Andrea, lieber Stefan mit Euren Familien,

liebe Angehörige,

liebe Wegbegleiter und Freunde von Ingrid,

ich möchte Euch im Namen der gesamten Vorstandschaft zweitesLEBEN mit unseren beiden Vorsitzenden Claudia Weidner und Berthold Neppel unsere tiefe Anteilnahme aussprechen.

Ebenso stellvertretend für unseren Bezirkstagspräsidenten Herrn Löffler und Herrn Dr. Hausner Leitung der medbo, sowie für die Neurologische Rehabilitationsklinik, Herrn Dr. Seier und Herrn Prof. Schlachetzki.

Ingrid wurde von allen sehr geschätzt.

Für zweitesLEBEN spreche ich heute unsere Abschiedsworte.

1

Liebe Ingrid, wie zweitesLEBEN begann:

Wir haben uns **1995** auf der Station 18a, das war die Vorläufer Station der heutigen modernen Neurologischen Rehaklinik durch die Erkrankung Deines Mannes Roland kennengelernt. Du warst damals bereits seit 1988 ehrenamtlich im Besuchsdienst tätig.

Wir gründeten 1997 eine eigene Helfergruppe für die Klinik, speziell für Menschen mit einer erworbenen Hirnschädigung.

Das war der Beginn einer wunderbaren Freundschaft und der Beginn einer Idee einen Verein zu gründen, zweitesLEBEN.

Von 1995 und bis 2023 gingen wir gemeinsam viele Wege und 28 Lebensjahre verbinden uns.



Liebe Ingrid,

Dich und Dein Lebenswerk wirklich zu würdigen, da müssten wir ein **dickes** Buch schreiben, es würde viele Lebenskapitel enthalten.

Es wäre ein Bestseller, denn von Deinen Erfahrungen und Deinem TUN, Deiner Menschlichkeit, kann der Leser viel für sich und sein eigenes Leben mitnehmen. Und Du selber hast, wenn noch Zeit blieb, gerne gelesen und geschrieben.

Ein Brief von Dir war immer was Besonderes.

Ein Buch von DIR über DICH,

wäre so wie DU,

ehrlich, natürlich, berührend, mitfühlend, nachdenklich, es würde Dankbarkeit enthalten für die Lebensgeschenke und keines der Worte – obwohl ehrlich gesprochen – würde jemals andere verletzen.

2

Das Buch hätte Eleganz, spricht an durch Bescheidenheit, Zurückhaltung und doch gewinnend durch Ausstrahlung! So wie DU!

Der Inhalt sind Deine erworbenen Lebensschätze, Erfahrungen, Projekte, **nachhaltig**, denn diese wirken über Deinen Tod hinaus. Und das Buch wäre pünktlich und verlässlich zum Abgabetermin fertig, denn auch das gehörte zu Dir, Pünktlichkeit, Verlässlichkeit.

61 Jahre Lebenszeit hast Du damals schon gelebt als wir uns kennenlernten. Da wo andere an Ruhestand denken, bist Du nochmals durchgestartet!!

Aber nicht für Dich, sondern Dein ganzer Einsatz galt anderen Menschen.

Du hast mit uns im Jahr 2000 den Verein zweitesLEBEN gegründet. Alles was Du bewirkt hast ist in unserer Chronik zweitesLEBEN enthalten, das wäre dann vielleicht schon ein Kapitel von vielen in Deinem **Lebensbuch**.

Wir alle die wir heute hier sind, liebe Ingrid,

wären ein Teil/ ein Kapitel Deines Buches, da jeder auf seine Weise Dich begleiten durfte und Du Jedem was **Persönliches** zurückgegeben hast.



Untrennbar hier auf dieser Welt verbunden waren wir drei, Du liebe Ingrid, Margit Adamski und ich.

Ziele wurden nicht nur ins Auge gefasst und beredet, es folgten Taten und wir haben vieles mit unseren anderen Mitstreitern Dank Deiner Hilfe umgesetzt!

Du hast zweitesLEBEN geprägt.

Von 2001 bis Juni 2012 hast Du den Verein erfolgreich 11 Jahre geführt. Viele besondere Auszeichnungen hast Du für Dein Lebenswerk und Dein ehrenamtliches Engagement erhalten:

- 2012 – den Stadtschlüssel der Stadt Regensburg
- 2014 – Verleihung des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland
- 2019 – den ZNS-Preis der Hannelore-Kohl-Stiftung für die Besondere Frau 2019

Liebe Ingrid, Du hast bleibende Spuren hinterlassen, in den Herzen der Menschen. Du konntest in jeder Situation, in jedem Menschen das Gute sehen. Du hast die Menschen so geliebt wie sie sind.

3

Ganz vorne für Dich stand Deine **große Familie**. Deine Familie gab Dir Kraft und Stärke, unendlich viel Freude und davon wolltest Du anderen was zurückgeben.

Wir, das zweiteLEBEN, waren für Dich Deine er-weiterte Familie.

Dein Einsatz galt den Menschen, die eine erworbene Hirnschädigung erlitten hatten. Ihre Lebensqualität hast Du hier in dieser Region entscheidend verbessert. Ein Projekt möchte ich noch nennen, da steckt so viel von Deinem Herzblut drin, das Haus zweitesLEBEN, das heutige ambulante Nachsorgezentrum in der medbo.

Zu helfen war eine Herzensangelegenheit für **DICH**. Und zu Deiner vielen Arbeit als Vorsitzende hast Du weiterhin ehrenamtlich Patienten und Angehörige begleitet.



Krisen des Lebens haben Dich gestärkt und Du bist den Weg „**LEBEN**“
immer mit dem Blick nach vorne weiter gegangen
trotz aller manchmal **schweren** Herausforderungen.

Das was zurück lag führte zu wertvollen Erfahrungen, die haben Dich begleitet,
aber der Blick galt dem weiteren Leben und der Frage was zählt wirklich im
Leben!

Und diesen Blick nach vorne, den gilt es jetzt auch für uns wieder zu finden,
Abschied und Trauer sind heute bei uns, aber „das Leben geht weiter“,
das würdest Du uns jetzt sagen, und „denkt an die besonderen Momente, die
ich mit jedem Einzelnen verbracht habe, schaut nach Vorne und macht weiter“.

Und wir wissen,

**Der Tod kann uns von dem geliebten Menschen trennen, der zu
uns gehörte, aber er kann uns nicht das nehmen, was uns mit ihm
verbindet.**

4

Jetzt wünschen wir Dir alles Gute, komm gut an wo immer Du jetzt bist.

Dein Buch schließt sich, Deine Lebensgeschichte geht hier zu Ende, aber das
was Du **Nachhaltiges** geschaffen hast lebt weiter.

Wir sind alle sehr dankbar, dass wir so viele **gemeinsame schöne Jahre** mit Dir
teilen durften.

Alles Gute liebe Ingrid

Deine Freunde im zweitenLEBEN

(geschrieben und gesprochen an der Trauerfeier am 21.07.2023/Maria Götz-Ehrenvorsitzende)



*So nimm denn meine Hände und führe mich bis an mein selig Ende und ewiglich.
Ich mag allein nicht gehen, nicht einen Schritt. Wo du wirst gehn und stehen, da nimm mich mit.*



Ingrid

Emilie Marie Margarete Dettenhofer

geb. Hofmann

Trägerin des Bundesverdienstkreuzes
Ehrenvorsitzende Verein zweitesLEBEN e.V.

* 02.10.1934 † 11.07.2023
Regensburg Regensburg

In Liebe:

Deine Kinder:

Berit Neumann und Giso
Andrea Haertlmayr und Jürgen
Stefan Dettenhofer und Ulrike

Deine Enkel und Urenkel:

Fabian und Almut mit Samuel und Rafael
Lina und Jonas mit Ida, Jakob und Resa
Sophie und Karam
Max und Leonie mit Frieda und Anton
Anna-Theresa und Niklas
Julian

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, den 21. Juli 2023 um 11:00 Uhr am Evangelischen Zentralfriedhof in Regensburg statt.

Anstelle von Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende an den Verein zweitesLEBEN e.V.
BAN: DE23 7505 0000 0008 9757 73

5



SO NIMM DENN MEINE HÄNDE UND
FÜHRE MICH BIS AN MEIN SELIG ENDE



INGRID DETTENHOFER
2.10.1934 - 11.07.2023

NACHRUF

Wir trauern um unsere langjährige Vorsitzende und Ehrenvorsitzende

Ingrid Dettenhofer

* 2. Oktober 1934 † 11. Juli 2023

Liebe Ingrid, mit Deiner Warmherzigkeit, Deiner Liebe zu den Menschen, Deiner Uneigennützigkeit und Deiner Bescheidenheit hattest Du das Leben so vieler Menschen berührt. Du warst Gründungsmitglied des Vereins zweites LEBEN und warst viele Jahre das Gesicht unseres Vereins. Ohne Dich wäre er nicht das, was er heute ist. Unzähligen Betroffenen hast Du durch Deine unermüdliche Arbeit ein lebenswertes zweites Leben ermöglicht. Du wirst immer einen besonderen Platz in unser aller Herzen haben. Wir sind von überaus großer Dankbarkeit erfüllt und vermissen Dich sehr!

Vorstand des Vereins zweitesLEBEN e.V.

MZ 22.7.2023