



Selbsthilfe - Gruppe

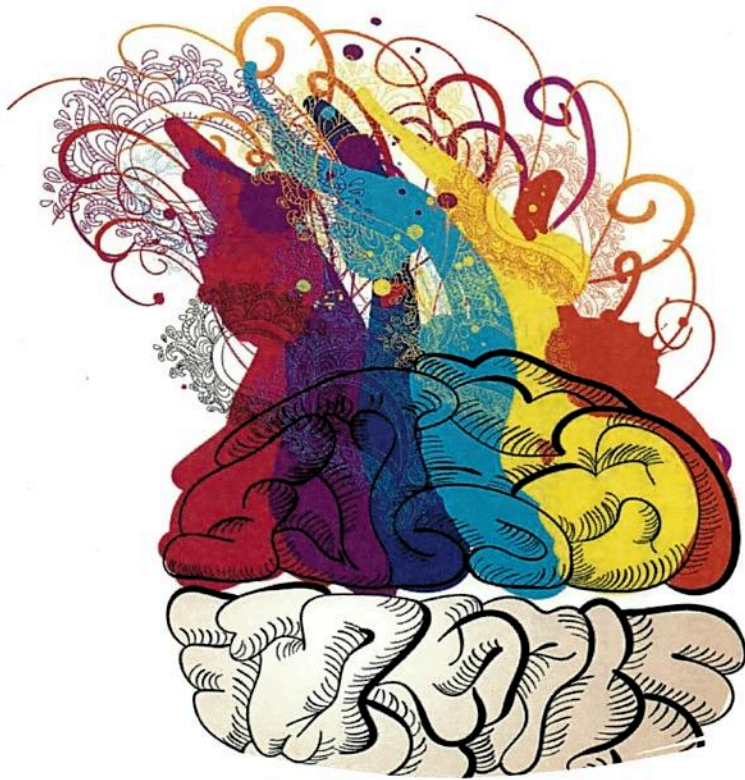
NEUROjunkies

VON BETROFFENEN FÜR BETROFFENE

Jeden ersten Mittwoch im Monat um 10:00 Uhr

für Menschen mit
neurologischen Erkrankungen
und deren Angehörige

Kontaktaufnahme unter :
neurojunkies20@gmail.com

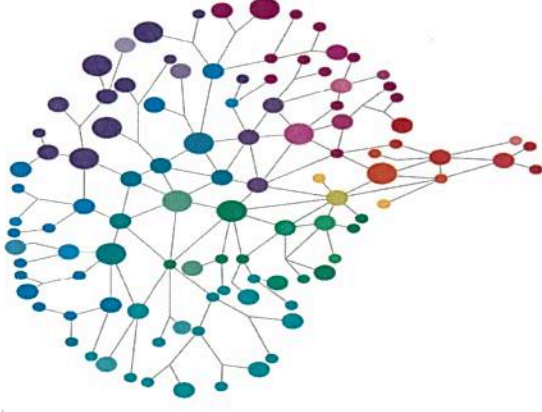


Wir sind eine Gemeinschaft von Menschen mit verschiedenen neurologischen Erkrankungen

Wir treffen uns jeden ersten Mittwoch im Monat um 10:00 Uhr in gemütlicher Atmosphäre zum gemeinsamen Austausch und zum Praktizieren verschiedener Entspannungsübungen, die uns helfen, mit den neuen Herausforderungen, die das Leben für uns bereit hält, umgehen zu lernen.

Viele von uns gehen diesen Weg bereist längere Zeit, können mit Rat und Tat zur Seite stehen und helfen dir, dein neues Leben als eine Chance zu sehen, um dein Leben wieder in vollen Zügen genießen zu können.

Oft sind es erst die Schicksalsschläge im Leben, die uns wachrütteln, Prioritäten neu zu setzen, alte Denkmuster und Glaubenssätze aufzulösen und uns helfen, an uns selbst zu wachsen.



Oftmals ist es gerade auch für Familienmitglieder schwierig mit der neuen Situation umzugehen. Gemeinsame Gespräche helfen, ein besseres Verständnis für die neue Situation zu entwickeln. Es ist eine Bereicherung für uns alle:

Zusehen, dass wir nicht alleine sind .

Wir freuen uns auf dich