

VFFP College-Reihe Montag, 22.07.2019

Kräuterwanderung - wilde Schätze am Wegesrand



Inhalt



Während Wildkräuter früher oft die einzige Möglichkeit zur Heilungsunterstützung waren, ist dieses Wissen heute fast gänzlich vergessen. Mittlerweile ist eine Trendwende zu erkennen und eine ganzheitliche Lebensweise rückt wieder mehr in den Fokus.

Lernen Sie, die Natur in Ihrer Umwelt bewusst wahrzunehmen und profitieren Sie von ihren Schätzen.

Die zentrale Botschaft dieser Kräuterwanderung ist die Entdeckung der gesamten Pflanzenpersönlichkeiten. Wir werden heimische Wildkräuter an guten Standorten finden, sie erkennen und essbare von nicht essbaren Kräutern unterscheiden. Wir wollen unter anderem die heilungsfördernden Werte der Pflanzen, Blüten und Wurzeln besprechen und die ernährungsphysiologischen Bedeutungen der Inhaltsstoffe erklären.

Das Ganze runden wir dann noch mit einer schmackhaften Kostprobe in Form eines „Partyhäppchens“ ab.

Referentin

Ruth Watzko, Kräuterpädagogin, Zertifikat Volksheilkunde,
Gesundheits- und Krankenpflegerin

Programm

16:00 Uhr Kräuterwanderung am Universitätsklinikum Regensburg

18:00 Uhr Ende

Termin

22. Juli 2019, **Universitätsklinikum Regensburg**
Treffpunkt Cafe KUNO (Eingang West). Beschränkt auf 25 Teilnehmer

Gebühren

15,00 € bei Überweisung bis 17. Juli
10,00 € VFFP-Mitglieder bei Überweisung bis 17. Juli
20,00 € an der Tageskasse



nach vorheriger Anmeldung auf das Konto des VFFP:

Sparkasse Regensburg
IBAN: DE 96 750 500 000 780 010 484
BIC: BYLADEM1RBG

Stichwort: „Kräuter“ + Name des Teilnehmers

Absage/Storno: Bei Stornierung der Anmeldung ab 1 Woche vor Veranstaltung wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es erfolgt keine Rückerstattung. Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden. Der VFFP e.V. kann Veranstaltungen absagen, wenn Gründe vorliegen, die er nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall des Referenten, geringe Teilnehmerzahl). In diesem Fall werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.

Anmeldung

Thomas Bonkowski und Thomas Wiesbeck
Mail: Thomas.Bonkowski@ukr.de
Tel.: 0941/944-4333 od. -4478