



04.11. – 05.11.2020

Einsteigerseminar für Aktivitäten in der Selbsthilfegruppe für Menschen mit Schädelhirnverletzung und deren Angehörigen

Menschen mit einer Schädelhirnverletzung und deren Angehörige suchen oft Unterstützung durch den Austausch mit Personen, die ähnliche Erfahrungen gesammelt haben. In einer örtlich angesiedelten Selbsthilfegruppe können die gewünschten Kontakte geknüpft werden. Besteht dieses Angebot nicht, werden Sie selbst aktiv! Gründen Sie eine Selbsthilfegruppe!

Für die Gründung einer Selbsthilfegruppe spricht:

- Sie werden verstanden. Menschen in ähnlichen Lebenssituationen verstehen einander, können Probleme nachempfinden. Es entfallen lange Worte oder gut gemeinte Ratschläge.
- Sie sind nicht alleine mit dem Schicksal. Der Kontakt mit Gleichgesinnten führt zu einer Gemeinschaft und vermeidet Einsamkeit und Ausgrenzung.
- Sie stärken Ihr Selbstbewusstsein. Durch die Eigen- und Fremderfahrung sind Sie aktiv und erfahren, dass Sie Ihren Problemen nicht hilflos ausgeliefert sind.
- Die Mitglieder der Selbsthilfegruppe geben sich gegenseitig praktische Lebenshilfe. Der Austausch von Erfahrungen, Informationen, Tipps und Tricks hilft, den Alltag besser zu bewältigen – trotz sozialer, seelischer oder körperlicher Probleme.

Wenn Sie daran interessiert sind, als Angehöriger oder Betroffener eine Selbsthilfegruppe ins Leben zu rufen oder diese aktiv zu gestalten, dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung!

Anmeldung:

Anmelden können Sie sich über die Website der Akademie oder mit dem beigefügten Anmeldeformular (siehe Anhang). Bitte senden Sie uns dieses per E-Mail, per Brief oder per Fax. Die Kontaktdaten finden Sie auf der rechten Seite. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.



Zielgruppe:

Menschen mit einer Schädelhirnverletzung und/oder deren Angehörigen

Ort:

Königswinter

Zeit:

04.11.2020 13:30-18:00 Uhr

05.11.2020 08:30-17:00 Uhr

Der Abend wird am Mittwoch gemeinsam gestaltet.

Kosten:

Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis. Die Reisekosten werden von den Teilnehmenden selbst getragen. Falls Sie eine persönliche Assistenz mitbringen möchten, ist für diese eine Gebühr in Höhe von 150 Euro zu entrichten.

**ZNS AKADEMIE DER
HANNELORE KOHL
STIFTUNG GMBH**

Fontainengraben 148

53123 Bonn

Tel: 0228-97845-81

Fax: 0228-97845-55

info@zns-akademie.de

www.zns-akademie.de