



Verein der Freunde und Förderer der Pflege am
Universitätsklinikum Regensburg e.V.



College-Reihe, ab Donnerstag, 11.03.2021
19:30-20:45 Uhr

DIE DEUTSCHEN
UNIVERSITÄTSKLINIKA®



Universitätsklinikum
Regensburg

Online-Kurs:

Achtsames Yoga für Einsteiger via Zoom



Inhalt

Hiermit möchten wir Ihnen **8x75 Minuten** achtsames Yoga für Einsteiger anbieten. Sie haben einen vollen Terminplan, Schichtdienst oder gar einen Termin verpasst?

Kein Problem! Der Online-Kurs wird aufgezeichnet und ist als Stream eine Woche lang abrufbar.

Programm

Jeweils 19:30-20:45 Uhr ab 11. März 2021 immer donnerstags

Referentin

Martina Meier, zertifizierte Yogalehrerin

Zubehör

Sie benötigen einen Laptop/PC (bitte Stromversorgung sicherstellen) mit einer Webcam und einem Mikrofon, um Fragen zu stellen. Alternativ können Sie Ihr Handy benutzen (jedoch sehr kleiner Bildausschnitt).

Genutzt wird das kostenlose Programm „Zoom“ (bitte die Zoom-App bzw. den Zoom Client für Meetings vorher herunterladen).

Termine

11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04.2021,
von 19:30-20:45 Uhr, die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf maximal 15 Teilnehmer

Gebühren

90,- € Teilnahmegebühr (bitte bis 04.03.21 überweisen)

45,- € für **Mitglieder VFFP e.V.** (bitte bis 04.03.21 überweisen)

Nach **vorheriger Anmeldung** auf das Konto des VFFP:

Sparkasse Regensburg

IBAN: DE96750500000780010484

BIC: BYLADEM1RBG

Stichwort: „Yoga“ + Name
des Teilnehmers



Absage/Storno: Bei Stornierung der Anmeldung ab 1 Woche vor Veranstaltung wird die volle Teilnahmegebühr fällig.
Es erfolgt keine Rückerstattung. Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden.
Der VFFP e.V. kann Veranstaltungen absagen, wenn Gründe vorliegen, die er nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall des Referenten, geringe Teilnehmerzahl).
In diesem Fall werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.

Anmeldung per Mail
mit Postanschrift:

Thomas Bonkowski und Thomas Wiesbeck
Mail: Thomas.Bonkowski@ukr.de
Tel.: 0941/944-4333 od. -4478

