

Verein der Freunde und Förderer der Pflege am  
Universitätsklinikum Regensburg e.V.  
in Zusammenarbeit mit der Klinik und Poliklinik  
für Chirurgie am Universitätsklinikum Regensburg



College-Reihe, Montag, 21.06.2021  
18:00-20:00 Uhr

 **DIE DEUTSCHEN  
UNIVERSITÄTSKLINIKUM<sup>®</sup>**



**Universitätsklinikum  
Regensburg**

## Online-Seminar: Die Heilpflanze Lavendel - das lila Gold aus der Provence



### Inhalt



Vor über 1000 Jahren, also in der sogenannten „Dunklen Epoche“, wurden wegweisende Entwicklungen gemacht. So entdeckte man zum Beispiel in den mittelalterlichen, klösterlichen Besitzungen die Heilkräfte des echten Lavendels, den man auch „Lavandula Angustifolia“ nennt. So rühmte die Abtissin, Hildegard von Bingen, den echten Lavendel für sein starkes Aroma und nahm ihn vorwiegend für den äußerlichen Gebrauch gegen Läuse her. Aber auch hier stand die Forschung oder die Entwicklung nicht still. Der Lippenblütler wirkt sich aufgrund der Kombination von ätherischem Lavendelöl, Cumarinen, Gerbstoffen und Flavonoiden auf vielfältige Weise positiv auf unseren Körper aus. Mittlerweile wissen wir, dass Auszüge von Lavendelblüten wirkungsvoll bei innerer Unruhe, Erschöpfungszuständen, Migräne, Einschlaf- und Angststörungen sind. Die angsthemmende Wirkung selbst wird in vielen Studien bestätigt. Die wichtigsten Inhaltsstoffe sind Linalol und Linalylacetat. Diese ätherischen Öle haben auch eine anti-bakterielle, anti-virale und pilzhemmende Wirkung, die u.a. für eine narbenfreie Wundheilung sorgen. Des Weiteren kommt der echte Lavendel auch bei Blähungen zum Einsatz. Der Lavendel hat es mittlerweile soweit gebracht, dass er sogar zur „Arzneipflanze des Jahres 2020“ gewählt wurde.



### Programm

18:00 Begrüßung (Thomas Bonkowski)  
18:10 Wenn der Duft des Südens über Moorrege weht (Jan Schmidt)  
18:25 Immer der Nase nach - dem Allroundtalent „Lavendel“ ein Forum geben (Maria Hoch)  
19:00 Pause  
19:05 Fortsetzung des Vortrags  
19:35 Fragerunde

### Zubehör

Sie benötigen einen Laptop/PC (bitte Stromversorgung sicherstellen) mit einer Webcam und einem Mikrofon, um Fragen zu stellen. Alternativ können Sie Ihr Handy benutzen (jedoch sehr kleiner Bildausschnitt). Genutzt wird das kostenlose Programm „webex“, das browser-basiert ist.

Jan Schmidt  
Gründer von Jambalaya  
und Principelle Deutschland

### Termin

21. Juni 2021 von 18:00-20:00 Uhr, die Teilnehmerzahl ist beschränkt

### Gebühren

10,- € Teilnahmegebühr (bitte bis 14.06.21 überweisen)  
5,- € für Mitglieder VFFP e.V. (bitte bis 14.06.21 überweisen)

nach **vorheriger Anmeldung** auf das Konto des VFFP:  
Sparkasse Regensburg  
IBAN: DE96750500000780010484  
BIC: BYLADEM1RBG  
Stichwort: „Lavendel“ + Name des Teilnehmers

**Achtung: Jeder Teilnehmer erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung über den bezahlten Betrag per Post, die beim Arbeitgeber eingereicht werden kann. Diese ersetzt die Rechnung, für die wir ansonsten eine Gebühr von 3 Euro erheben.**

**Absage/Storno:** Bei Stornierung der Anmeldung ab 1 Woche vor Veranstaltung wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es erfolgt keine Rückerstattung. Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden. Der VFFP e.V. kann Veranstaltungen absagen, wenn Gründe vorliegen, die er nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall des Referenten, geringe Teilnehmerzahl). In diesem Fall werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.



Maria Hoch  
1. Vorsitzende von Aroma Forum International e.V.  
Geschäftsführerin Aromacampus UG  
Ausbildung Phytotherapie (Natura naturans)

**Anmeldung per Mail  
mit Postanschrift:**

Thomas Bonkowski und Thomas Wiesbeck  
Mail: [Thomas.Bonkowski@ukr.de](mailto:Thomas.Bonkowski@ukr.de)  
Tel.: 0941/944-4333 od. -4478

In Zusammenarbeit mit:

