

Verein der Freunde und Förderer der Pflege
am Universitätsklinikum Regensburg e.V.

27.09.2018, 16:45-18:30 Uhr

VFFP College-Reihe



Von der Sahara bis zum Polarkreis - die enge Verbindung zwischen Leid & Leidenschaft



Referentin



Holly Zimmermann
Masters Mechanical Engineering
Masters Business Administration
Ultraläuferin
Buchautorin
Mutter von 4 Kindern

Zielgruppe:
Alle Interessierten

Ein zermürender 257-Kilometer Ultramarathon durch die Sahara, Marathons auf Grönlands Gletscher am Polarkreis und am Khumbu-Gletscher am Fuße des Mount Everest, 100 km durch die Nacht in der Schweiz laufen und über die österreichischen Alpen klettern.
Welche Kräfte motivieren einen Menschen dazu, solche Extremsituationen freiwillig zu ertragen und dieses Leid auf sich zu nehmen?
Wer dominiert den Kampf zwischen Körper und Geist und an welchem Punkt kippt das Gleichgewicht?

Extremsportlerin und US-Amerikanerin Holly Zimmermann erzählt, wie sie in sieben Tagen sechs Marathons in der marokkanischen Sahara bestritten hat, wie man enorm heiße Tage unter sengender Sonne mit fast nur Müsliriegeln und Nüssen zu essen überlebt, eiskalte Nächte auf dem Boden eines offenen Zelttes während eines Sandsturms verbringt, und wie Füße innerhalb weniger Tage um zwei Schuhgrößen anschwellen.

Die körperliche Regeneration war der Schlüssel zum erfolgreichen Abschluss dieses Rennens und sie wird erklären, wie sie ihren Regenerationsplan gemeistert hat, so dass der letzte Tag des Rennens ihr stärkster wurde.

In den österreichischen Alpen bricht sie in Tränen aus, nachdem Holly Zimmermann zehn Stunden auf den Füßen war. Warum? Sie sah an einer Verpflegungsstelle nach einer einstündigen Tortur mit einer 30%-igen Steigung von Selbstzweifeln gequält ihre Familie dort stehen. Sie fragte sich: „Kann und will ich überhaupt noch?“

Aber 10 Minuten später beginnt sie die weiteren 45 Kilometer zu laufen. Frau Holly Zimmermann berichtet über ihre Beweggründe, wieder Motivation zu finden und nicht mit ihrer Familie ins Auto zu steigen und es bei zehn Stunden zu belassen.

Wir alle wissen, dass es nicht einfach ist, zu leiden - aber leiden wir nicht oft für unsere Leidenschaften? Bedeutet diese Aussage, dass Leiden ein Schlüssel zum Glück sein kann?

Programm:

- 16:45 Uhr Begrüßung (Thomas Bonkowski)
- 17:00 Uhr Vortrag Holly Zimmermann
- 18:15 Uhr Diskussion
- 18:30 Uhr Ende

Termin:

27. September 2018

Universitätsklinikum Regensburg
Großer Hörsaal Zahnmedizinische Klinik,
2. OG (Haupteingang links)

Gebühren:

10,- €
5,- € für Mitglieder VFFP e.V.

Bitte vor Ort an der Abendkasse bezahlen

Stornierung/Absagen
Der VFFP e.V. behält sich in Ausnahmefällen Referentenwechsel und Änderungen zur Veranstaltungsorganisation vor. Dies berechtigt weder zum Rücktritt noch zur Minderung der Teilnahmegebühr. Der VFFP e.V. kann ebenso Veranstaltungen absagen, wenn Gründe vorliegen, die er nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall des Referenten, zu geringe Teilnehmerzahl). In diesem Fall werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.



Anmeldung

Thomas Bonkowski und Thomas Wiesbeck
Mail: Thomas.Bonkowski@ukr.de
Tel.: 0941/944-4478 od. -4333



Fortbildungspunkte angefragt